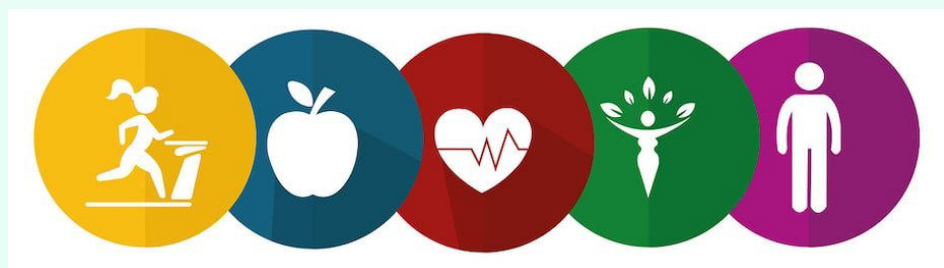


# ¡CUIDA TU SALUD CON UISALUD!



**ACCIONES DE LA RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN PARA LA PROMOCIÓN Y  
MANTENIMIENTO DE LA SALUD POR CURSO DE VIDA:**

**Primera infancia**

**Infancia**

**Adolescencia**

**Juventud**

**Adultez**

**Vejez**

Universidad  
Industrial de  
Santander



**UISALUD**

# PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA

La ley estatutaria 1751 del 2015, consagro la salud como un derecho fundamental. Surge entonces la Política de Atención integral en Salud y el Modelo de atención integral en salud como la alternativa para la solución de los problemas y para ello retoma estrategias como la Atención Primaria en Salud con enfoque familiar y comunitario, el cuidado y gestión integral del riesgo y el enfoque diferencial.<sup>1</sup> Con base en esto se contemplan las rutas integrales de atención y una de estas es la ruta de promoción y mantenimiento de la salud, en la que se brinda la atención por momentos del curso de vida como es: primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez.

Su enfoque se centra en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad<sup>2</sup>:

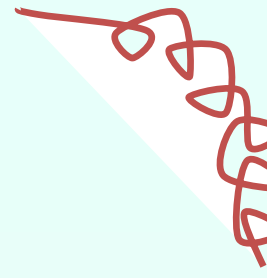
La promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud; abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar, proteger la salud y calidad de vida de las personas mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.

En cuanto a la prevención de la enfermedad abarca las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.

Para poder garantizar el cumplimiento de esta ruta, se requiere que los usuarios también tengan conocimiento de ello, con el fin de que todos los afiliados puedan cuidar de su salud con los programas que oferta UISALUD, desde los diferentes cursos de vida y gocen de una atención integral.

1. Ministerio de salud y protección social. Resolución 3280 de 2018. ruta de promoción y mantenimiento de la salud.

2. Vignolo Julio, Vacarezza Mariela et al. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. 2011.



## PRIMERA INFANCIA



**Desde los 7 días hasta los 5 años 11 meses y 29 días**

### **Intervenciones y/o atención en salud**

- ⇒ **Valoración integral por medicina general, familiar o especialista en pediatría, enfermería, odontología, nutrición.**
- ⇒ **Vacunación a los 2,4,6,7,12, 18 meses y 5 años.**
- ⇒ **Atención en Salud Bucal: Aplicación de flúor, sellantes, profilaxis y remoción de placa bacteriana.**
- ⇒ **Valoración nutricional**
- ⇒ **Desparasitación, según necesidad (desde el primer año de vida)**
- ⇒ **Educación en salud.**

## INFANCIA



**Desde los 6 años hasta los 11 años 11 meses y 29 días**  
**Intervenciones y/o atención en salud**

- ⇒ **Valoración integral por medicina general, familiar o especialista en pediatría, enfermería, odontología.**
- ⇒ **Tamizaje para anemia, hemoglobina y hematocrito. ( una vez entre los 10 años – 13 años a mujeres)**
- ⇒ **Valoración del estado nutricional.**
- ⇒ **Atención en Salud Bucal : Profilaxis, remoción de placa bacteriana, aplicación de flúor.**
- ⇒ **Vacunación a niñas de 9 años ( vacuna de papiloma humano– VPH)**
- ⇒ **Educación en salud.**

## ADOLESCENCIA

Desde los 12 años hasta los 17 años  
Intervenciones y/o atención en salud



- ⇒ **Valoración integral por medicina general o familiar, enfermería, odontología.**
- ⇒ **Valoración del estado nutricional.**
- ⇒ **Atención en Salud Bucal: Aplicación de flúor, profilaxis , remoción de placa bacteriana y detartraje.**
- ⇒ **Tamizaje para anemia ( hemoglobina y hematocrito- para mujeres, una vez entre 14–17 años)**
- ⇒ **Asesoría para planificación familiar.**
- ⇒ **Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual, según exposición al riesgo.**
- ⇒ **Vacunación.**
- ⇒ **Educación para la salud.**

## JUVENTUD

**Desde los 18 años hasta los 28 años**  
**Intervenciones y/o atención en salud**



- ⇒ **Valoración integral por medicina general o familiar, enfermería, odontología y remisión a especialistas según necesidad)**
- ⇒ **Valoración del estado nutricional.**
- ⇒ **Tamizaje de riesgo cardiovascular.**
- ⇒ **Asesoría en planificación familiar.**
- ⇒ **Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual, según exposición al riesgo.**
- ⇒ **Tamizaje de cáncer de cuello uterino ( citología)**
- ⇒ **Valoración de Salud bucal: Profilaxis, remoción de placa bacteriana y detartraje.**
- ⇒ **Vacunación.**
- ⇒ **Educación para la salud.**

# ADULTEZ

**Desde los 29 años hasta los 59 años**  
**Intervenciones y/o atención en salud**

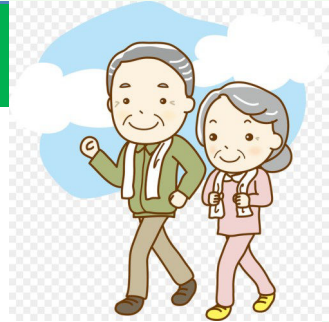


- ⇒ **Valoración integral por medicina general o familiar, enfermería, odontología.**
- ⇒ **Valoración en salud bucal: Profilaxis, remoción de placa bacteriana y detartraje.**
- ⇒ **Valoración del estado nutricional.**
- ⇒ **Tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico.**
- ⇒ **Valoración visual.**
- ⇒ **Asesoría en anticoncepción y planificación familiar.**
- ⇒ **Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual, según exposición al riesgo.**
- ⇒ **Tamizaje de cáncer de cuello uterino para mujeres**
- ⇒ **Valoración clínica de la mama para mujeres a partir de los 40 años**
- ⇒ **Tamizaje para cáncer de mama para mujeres a partir de los 50 años.**
- ⇒ **Tamizaje para cáncer de próstata para hombres a partir de los 50 años.**
- ⇒ **Tamizaje para cáncer de colón a partir de los 50 años.**
- ⇒ **Vacunación.**
- ⇒ **Educación en salud.**



# VEJEZ

## Desde los 60 años en adelante Intervenciones y/o atención en salud



- ⇒ **Valoración integral por medicina general o familiar, enfermería, odontología.**
- ⇒ **Valoración de salud bucal: Profilaxis, remoción de placa bacteriana y detartraje.**
- ⇒ **Tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico.**
- ⇒ **Valoración del estado nutricional.**
- ⇒ **Valoración visual.**
- ⇒ **Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual, según exposición al riesgo.**
- ⇒ **Tamizaje de cáncer de cuello uterino.**
- ⇒ **Tamizaje para cáncer de mama.**
- ⇒ **Tamizaje para cáncer de próstata.**
- ⇒ **Tamizaje para cáncer de colón.**
- ⇒ **Vacunación.**
- ⇒ **Educación en salud.**

**RESOLUCIÓN 3280 DEL 2018**  
**MINISTERIO DE SALUD Y**  
**PROTECCIÓN SOCIAL**

**RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN**  
**PARA LA PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO**  
**DE LA SALUD**



**Unidad Especializada de Salud**  
**de la Universidad Industrial de Santander**  
**UISALUD**

**Equipo interdisciplinario en salud**