



# UISALUD

*Contigo*

Unidad Especializada de Salud

**Beatriz  
Parra:**

**un testimonio  
de fortaleza,  
gratitud y sanación**



# La salud integral: un compromiso de todos



Dr. Gonzalo Gómez Patiño  
Director de UISALUD

**E**n UISALUD, entendemos que la salud no es simplemente la ausencia de enfermedad; es un equilibrio entre bienestar físico, mental y emocional. Desde esta perspectiva, hemos asumido la misión de priorizar siempre a las personas, colocando su bienestar en el centro de cada una de nuestras acciones.

Hoy, al presentarles esta nueva edición del boletín de UISALUD, no solo queremos informarles, sino inspirarles. Este boletín es un testimonio vivo de nuestro compromiso y de los avances que juntos estamos logrando.

Por ejemplo, nos llena de orgullo compartirles la implementación de nuestra sala cognitiva de última generación, un espacio único en el país que marca un antes y un después en la atención psicológica. Este lugar, equipado con tecnología avanzada y guiado por especialistas, ofrece terapias personalizadas que transforman vidas. Un caso que nos conmueve profundamente es el de Beatriz Parra Liévano, quien gracias a estas terapias logró mejorar su estado emocional. Historias como esta, nos motivan a seguir innovando. Sabemos que el bienestar físico es inseparable del mental, y por eso nuestro Gimnasio de Bienestar PRO es más que un lugar para ejercitarse; es una herramienta

Sabemos que el bienestar físico es inseparable del mental, y por eso nuestro Gimnasio de Bienestar PRO es más que un lugar para ejercitarse; es una herramienta diseñada para fortalecer esa conexión esencial entre cuerpo y mente. Queremos que cada usuario encuentre en este espacio una oportunidad para alcanzar una vida más plena y saludable.

diseñada para fortalecer esa conexión esencial entre cuerpo y mente. Queremos que cada usuario encuentre en este espacio una oportunidad para alcanzar una vida más plena y saludable.

Además, en UISALUD estamos convencidos de que la

formación continua de nuestros equipos es clave para garantizar un sistema de salud eficiente y sostenible. Por eso, hemos implementado el Diplomado en Competencias Administrativas para la Prestación de Servicios de Salud, una estrategia que refuerza las capacidades de nuestros funcionarios para enfrentar los retos del sector con profesionalismo, equidad y compromiso.

Por último, avanzamos con determinación en la ampliación de nuestra infraestructura física, un esfuerzo que nos permitirá ofrecer servicios de primer y segundo nivel con mayor cobertura y calidad.

Cada uno de estos logros refleja nuestra visión de un futuro más saludable para todos. Este boletín no es solo un medio para compartir información, es una invitación a reflexionar y a unir esfuerzos. Porque la salud integral es, sin duda, un compromiso de todos, y cada acción cuenta para transformar vidas.

## Consejo de Dirección

Hernán Porras Díaz  
Gonzalo Patiño Benavides  
Gerardo Latorre Bayona  
Jaime Alberto Camacho Pico  
Myriam Ruíz Rodríguez  
Hernando Guerrero Amaya  
Luis Martín Fajardo Gélvez  
Luis Ernesto Téllez Mosquera  
Saúl Meza Arenas  
Gonzalo Gómez Patiño

Rector UIS  
Delegado personal del sr. Rector  
Vicerrector Administrativo UIS  
Delegado de la Dirección de la UIS  
Delegado de la Dirección de la UIS  
Representante de los profesores  
Representante del personal administrativo  
Representante de los pensionados UIS  
Representante Asociación de usuarios UISALUD  
Director UISALUD

Boletín UISALUD  
Edición No. 8  
Diciembre 2024

Producción editorial  
Dirección de  
Comunicaciones UIS

Impresión  
División de  
Publicaciones UIS

Carrera 27 - Calle 9  
Ciudad universitaria

PBX 632 83 83  
634 40 00  
Bucaramanga,  
Colombia



# Genéricos Vs de marca

## ¿Mito o realidad?

**Mito:** los medicamentos genéricos son de menor calidad.

**Realidad:** los medicamentos genéricos contienen las mismas sustancias terapéuticas activas que los de marca.

**Mito:** los medicamentos de marca son más seguros.

**Realidad:** tanto los genéricos como los medicamentos de marca pasan por rigurosos controles de calidad y seguridad. La diferencia principal radica en el precio y la publicidad, pero no en la seguridad del producto.

**Mito:** los genéricos tardan más en hacer efecto.

**Realidad:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) asegura que, para que un genérico sea aprobado, debe demostrar mediante estudios de bioequivalencia que tiene igual comportamiento en el organismo que los medicamentos de referencia.

Nombre comercial

Principio activo



Genérico

El nombre es el Principio activo



**Mito:** los precios más bajos indican menor eficacia.

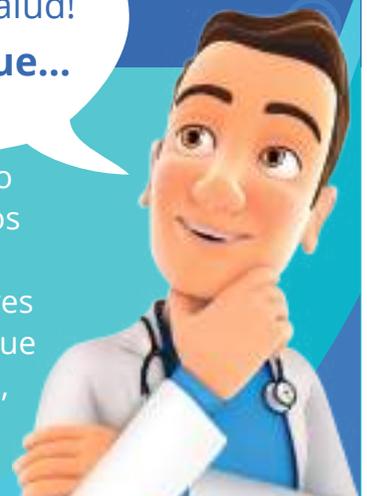
**Realidad:** la diferencia de precio entre un medicamento genérico y uno de marca no tiene que ver con su eficacia, sino con los costos de marketing, investigación y patentes.

¡Hola,  
soy Luis Salud!  
Sabía que...

# El 84%

de los medicamentos dispensados en Colombia son genéricos, según el INVIMA.

UISALUD realiza un estudio riguroso para asegurar que los medicamentos dispensados a nuestros usuarios cumplan con los más altos estándares de calidad. Este proceso garantiza que cada fármaco entregado sea seguro, eficaz y conforme a las normativas establecidas.



# Depresión y ansiedad pueden desencadenar en deterioro cognitivo

Por: Dr. Carlos Alberto Cruz  
Psicólogo clínico UISALUD

**E**l concepto de salud mental ha evolucionado para abarcar una amplia gama de trastornos que afectan no solo el bienestar emocional, sino también las funciones cognitivas de las personas. Según la Ley 1616 de 2013, la salud mental se concibe como una alteración de los procesos cognitivos y afectivos del individuo, alteración que interfiere con su capacidad para desenvolverse de forma normal en su entorno social. Entre los trastornos mentales que pueden servir como precursores de la aparición de la demencia o el deterioro cognitivo se encuentran la depresión y la ansiedad, condiciones cada vez más prevalentes en la sociedad moderna.

## Depresión: más allá del estado de ánimo

La depresión es uno de los trastornos mentales más comunes y se caracteriza por afectar profundamente los pensamientos, el comportamiento y las relaciones interpersonales. Esta condición va mucho más allá de un estado de tristeza pasajero. Cuando la depresión persiste durante más de dos años, los pacientes pueden experimentar



síntomas debilitantes como pérdida de apetito, insomnio o hipersomnia, fatiga crónica, baja autoestima, dificultad para concentrarse y sentimientos de desesperanza.

El impacto de la depresión en las capacidades cognitivas es considerable; muchas personas con depresión reportan problemas significativos para pensar con claridad, concentrarse o tomar decisiones, la memoria se ve afectada, y las tareas cognitivas complejas se vuelven casi imposibles de realizar. En adultos mayores, un episodio depresivo mayor puede ser el primer indicio de demencia, una condición irreversible que afecta actualmente a más de 55 millones

La demencia es una condición neurológica devastadora que afecta a millones de personas en todo el mundo. Cada año, se diagnostican alrededor de 10 millones de casos nuevos, y se espera que esta cifra siga aumentando a medida que la población envejece.

de personas en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Sin embargo, la buena noticia es que cuando el episodio depresivo se trata con éxito, los problemas de memoria a menudo desaparecen. Esto resalta la importancia de una intervención temprana en los trastornos depresivos, no solo para mejorar la calidad de vida de los pacientes, sino también para prevenir un posible deterioro cognitivo.

## Insomnio y ansiedad: impacto en el cerebro

El insomnio es otro trastorno mental que puede contribuir al deterioro cognitivo. Las alteraciones del sueño, como la fatiga diurna o la somnolencia excesiva, afec-



tan la capacidad de atención, concentración y memoria, dificultando incluso la realización de tareas simples. En personas mayores, el insomnio puede estar asociado con otras afecciones médicas o trastornos del sueño, como la apnea, lo que agrava aún más el deterioro cognitivo. Además, las alteraciones emocionales, como la irritabilidad y la depresión, suelen acompañar al insomnio crónico.

Por su parte, la ansiedad, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada, también tiene un impacto significativo en las funciones cognitivas. Las personas con este trastorno experimentan una preocupación excesiva y persistente, acompañada de síntomas físicos como inquietud, fatiga, dificultad para concentrarse y alteraciones del sueño. Según el DSM V (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales), el estrés postraumático y el trastorno de estrés agudo son otras formas de ansiedad que afectan la capacidad de concentración y memoria, dificultando la atención a tareas cotidianas o conversaciones.

La diferencia clave entre los trastornos depresivos y de ansiedad radica en cómo se afecta la atención. Mientras que en la depresión la persona tiende a concentrarse en un único estímulo o idea, en la ansiedad, la persona se encuentra hipervigilante, anticipando una serie de eventos o estímulos que alimentan su estado de alerta constante. Esta hipervigilancia consume una cantidad significativa de energía mental y cognitiva, lo

que puede precipitar el deterioro cognitivo a largo plazo.

### Demencia: un problema global

La demencia es una condición neurológica devastadora que afecta a millones de personas en todo el mundo. Cada año, se diagnostican alrededor de 10 millones de casos nuevos, y se espera que esta cifra siga aumentando a medida que la población envejece. Aunque la enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de los casos, hay otras causas igualmente alarmantes, como la degeneración del lóbulo frontotemporal, la enfermedad vascular y el traumatismo cerebral.

Entre los signos que indican un posible inicio de demencia en personas con depresión o ansiedad, se encuentran las dificultades para retener información nueva, la lentitud en el lenguaje y la reducción en la capacidad de tomar decisiones. Estos síntomas pueden pasar desapercibidos en un principio, pero su progresión gradual es un claro indicador de un deterioro cognitivo temprano.

### La prevención es clave

Reconocer los factores asociados al deterioro cognitivo y su relación con trastornos como la depresión y la ansiedad es crucial para desarrollar programas de intervención temprana. La detección oportuna y el tratamiento adecuado pueden limitar la

La depresión es uno de los trastornos mentales más comunes y se caracteriza por afectar profundamente los pensamientos, el comportamiento y las relaciones interpersonales.

aparición del deterioro cognitivo o desacelerar su avance, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

En última instancia, la atención a la salud mental debe ser vista no solo como una cuestión de bienestar emocional, sino como una estrategia fundamental para preservar la función cognitiva y prevenir la demencia.



# Beatriz Parra: un testimonio de fortaleza, gratitud y sanación

Por: Yuribeth Calderón Alsina  
Dirección de Comunicaciones UIS

“La UIS es más que un trabajo, es mi familia” ... Las palabras de Beatriz Parra Liévano, una mujer que se describe a sí misma como sencilla y entregada, están cargadas de gratitud. Fueron 30 calendarios dedicados a la Universidad Industrial de Santander y en los cuales forjó una conexión profunda con la institución.

A sus 78 años, con una sonrisa cálida que refleja los recuerdos de aquel tiempo, luego de haberse jubilado hace ya 28 años, sigue caminando los pasajes de la UIS para recibir atención y cuidados de UISALUD, un servicio que describe como “lo mejor de lo mejor”.

Con nostalgia y orgullo rememora sus vivencias, sus días en la UIS, su paso por diversas oficinas. Desde la matrícula de estudiantes hasta la elaboración manual de horarios en enormes carteleras de papel, la llenan de satisfacción. “Trabajé con muchas personas maravillosas y aprendí tanto... fue un privilegio formar parte de la UIS”, dice emocionada. Sin embargo, aunque la UIS marcó su vida profesional,



su verdadero vínculo con la institución ha ido más allá de lo laboral.

Hace unos años, Beatriz comenzó a enfrentar dificultades de salud que afectaron tanto su audición como su memoria. “Empecé a notar que no escuchaba bien y que olvidaba cosas importantes. A veces me daba miedo salir sola porque temía perderme”, confiesa. Ante estos síntomas, recurrió a UISALUD donde encontró un equipo dispuesto a brindarle todo el apoyo necesario. “Siem-

“Empecé a notar que no escuchaba bien y que olvidaba cosas importantes. A veces me daba miedo salir sola porque temía perderme”.

pre ha sido un servicio excepcional, pero lo que han hecho por mí estos últimos años ha sido increíble”... Solo gratitud.

UISALUD, de la mano de los profesionales, le devolvieron a Beatriz la posibilidad de seguir escuchando cosas tan sencillas como los trinos de los pajaritos que a diario hacen vaivén por el campus. Uno de los tratamientos más significativos que ha recibido es un implante coclear, un dispositivo que le ha devuelto la capacidad de escuchar claramente. “Ese implante cambió mi vida. Sin él, no podría disfrutar de conversaciones con mis seres queridos o escuchar la música que tanto amo”, dice. Este tratamiento de alto costo fue autorizado por UISALUD. Para Beatriz, es un recordatorio constante del compromiso de la institución con el bienestar de sus afiliados.

Pero no solo su audición ha sido atendida. Ha enfrentado episodios de depresión y pérdida de memoria, algo que describe como una etapa oscura de su vida. “Hubo un tiempo en el que me sentía apagada, como si no fuera yo misma”, confiesa con la voz quebrada. Fue en ese momento cuando la enviaron al servicio de terapia cognitiva en UISALUD, un programa que ha transformado su estado emocional. “Gracias al equipo de profesionales, he recuperado mi agilidad mental. Ahora me siento más despierta, más alerta y, sobre todo, más ca-





paz de enfrentar cada día”. La terapia cognitiva ha sido fundamental para que retome actividades que antes le resultaban difíciles. “Me encanta bordar, caminar, leer y hacer sopas de letras. Antes de la terapia, me costaba concentrarme, pero ahora, gracias a los ejercicios y tareas que hago, tanto en la consulta como en casa, he mejorado muchísimo”, relata.

Cada martes y jueves llega puntual a su cita... Se le ve feliz, radiante y dispuesta a dar el todo por el todo en la terapia, esa que para ella representa, más que una atención, una oportunidad para seguir mejorando su calidad de vida. Un juego de memoria la pone nerviosa, debe estar concentrada para memorizar los

“Hubo un tiempo en el que me sentía apagada, como si no fuera yo misma, fue cuando empecé a recibir el servicio de terapia cognitiva y ha sido lo mejor de lo mejor”.

colores que al son de sonidos y luces le va mostrando el paso a paso que debe seguir... Logra llegar al nivel tres, se le ve emocionada. A través de juegos, acertijos y rompecabezas, la terapeuta logra que Beatriz concentre su atención y trabaje en mejorar sus capacidades cognitivas.

La diferencia entre los tratamientos que recibió fuera de la universidad y los pro-



porcionados por UISALUD es clara, dice con un dejo de gratitud. “Antes de llegar aquí, había estado en otros

programas de terapia, pero nada como lo que estoy viviendo ahora. La dedicación y el esmero que ponen en cada sesión, me motivan a seguir adelante”.

“Desde que llegué a la universidad en los años 60, el servicio de salud ha sido impecable. No solo me han brindado tratamientos médicos de calidad, sino que me han hecho sentir cuidada y acompañada en todo momento”, afirma.

Hoy, más que nunca, Beatriz disfruta de su tiempo libre junto a sus amigas pensionadas con quienes comparte su pasión por el bordado, y continúa participando en la pastoral social de su parroquia, donde contribuye a mejorar la vida de los más necesitados. “Uno siempre debe encontrar la forma de retribuir las bendiciones que ha recibido”. Y es que, para Beatriz, su historia no es solo de recuperación, sino también de gratitud y esperanza.

En cada palabra, en cada gesto, demuestra que, pese a los desafíos, sigue siendo una mujer fuerte, optimista y profundamente agradecida con la UIS y UISALUD. “La vida no siempre es fácil, pero cuando cuentas con el apoyo de personas que se preocupan por ti, todo se vuelve más llevadero. Me siento afortunada y en paz”.

Su vida ha sido tocada por la generosidad y el cuidado de una institución que no solo le dio un trabajo, sino que hoy le regala calidad de vida... La Universidad Industrial de Santander.

# Estimulación cognitiva: el gimnasio mental que todos necesitamos

Por: Dra. Amparo Rosas Díaz  
Terapista cognitiva UISALUD

**E**n un mundo que promueve el bienestar físico a través de campañas y rutinas de ejercicio, a menudo olvidamos que nuestro cerebro también necesita cuidados para mantenerse saludable. Este órgano complejo, que rige cada aspecto de nuestra vida, requiere estimulación regular para conservar sus capacidades.

Al igual que un músculo, el cerebro puede debilitarse si no se ejercita, y la estimulación cognitiva (EC) se convierte en una herramienta clave para mantenerlo activo y en forma. Conscientes de esta necesidad, UISALUD ha creado una sala cognitiva de vanguardia, diseñada para potenciar las funciones mentales de sus afiliados y fomentar el bienestar integral.

La EC consiste en realizar ejercicios y actividades que mejoran habilidades como la memoria, la atención, la concentración, el razonamiento lógico y la resolución de problemas. Estas funciones son esenciales en nuestra vida cotidiana, pero pueden deteriorarse con el tiempo debido al envejecimiento, enfermedades neurodegenerativas

o incluso trastornos como la depresión y la ansiedad. Estudios recientes destacan la relación estrecha entre la salud cognitiva y la salud mental: personas con trastornos emocionales suelen experimentar una disminución de sus capacidades cognitivas. Por ello, mantener el cerebro estimulado no solo previene el deterioro, sino que también mejora la calidad de vida.

Comprometida con el bienestar integral, UISALUD ha diseñado una de las salas cognitivas más completas del país. Este espacio no solo busca prevenir el deterioro cognitivo, sino también fortalecer capacidades específicas como la memoria y la concentración. Lo innovador del programa radica en su enfoque personalizado: cada usuario accede a actividades adaptadas a sus necesidades particulares, siempre bajo la recomendación de un profesional de la salud.

Para ingresar al programa, es necesario contar con una remisión médica, lo que asegura que las actividades estén alineadas con los objetivos terapéuticos de cada paciente. Los beneficios son múltiples y abarcan:

- **Mejora de la memoria:** ejercicios diseñados para trabajar tanto la memoria a corto como a largo plazo.
- **Aumento de la concentración:** tareas específicas



para prolongar y optimizar la atención.

- **Prevención del deterioro cognitivo:** especialmente útil en adultos mayores, ya que ayuda a retrasar la progresión de enfermedades neurodegenerativas.
- **Fomento de la interacción social:** el entorno grupal permite a los usuarios conectar con otros, reduciendo el aislamiento y mejorando el bienestar emocional.
- **Mayor independencia:** mantener un cerebro activo permite a las personas sentirse más seguras y en control de sus vidas.

La sala cognitiva ofrece actividades que van desde ejercicios de memoria, como recordar listas o sucesos, hasta desafíos como crucigramas, sudokus y problemas lógicos. Estas dinámicas no

solo activan el pensamiento crítico, sino que también promueven la creatividad mediante el arte, la música y las manualidades. Además, el programa integra tecnología avanzada con software de rehabilitación cognitiva, permitiendo a los usuarios aprender nuevas habilidades y practicar desde casa.

## Una apuesta por el bienestar mental

La sala cognitiva de UISALUD se consolida como un espacio esencial para quienes buscan fortalecer su mente y vivir plenamente. Más allá de las habilidades cognitivas, estos talleres promueven la interacción social y el apoyo emocional, subrayando que cuidar el cerebro es tan importante como cuidar el cuerpo.



# CULTIVE SU SALUD EMOCIONAL

La ansiedad es una respuesta común al estrés y puede afectar la calidad de vida. UISALUD le ofrece cinco herramientas prácticas para cuidar su bienestar emocional.

## 2 Activación conductual

Retome actividades que solía disfrutar, como caminar, montar 'bici' o un hobby creativo, para combatir el desánimo y mejorar su estado de ánimo.

## 1

## 1 Distracción del pensamiento

Redirija su atención hacia actividades que demanden esfuerzo mental, como leer, hacer ejercicio o resolver rompecabezas. Esto le permitirá alejarse temporalmente de las preocupaciones.

## 3

## 3 Mindfulness

Practicar respiración profunda y meditación, puede ayudarle a reducir la ansiedad al enfocarlo en el "aquí y ahora".

## 4

## 4 Respiración profunda

Controlar su respiración es clave para calmarse. Inhale lentamente por la nariz, retenga el aire y exhale suavemente por la boca para reducir la tensión física.

## 5

## 5 Autocuidado diario

Establezca una rutina que incluya descanso, ejercicio y momentos de relajación. Pequeños gestos diarios nutren su bienestar emocional.

¡Priorice su salud emocional con constancia y paciencia para mantener una vida equilibrada!



# Diplomado en competencias administrativas para la prestación de servicios de salud

Con un diplomado que tuvo una intensidad de 120 horas, funcionarios de la Unidad Especializada de Salud de la Universidad Industrial de Santander (UISALUD), se capacitaron en 'Competencias administrativas para la prestación de servicios de salud'.



En total, fueron 25 los funcionarios que recibieron su diploma tras ser capacitados temas relacionados con: sistemas de seguridad y salud en el trabajo, redacción de comunicaciones institucionales, manejo de Excel, diseño de presentaciones ejecutivas, humanización de la salud, gerencia de la calidad en salud, transparencia, finanzas y uso de herramientas tecnológicas, entre otros temas.

Los graduandos recibieron su diploma de manos del rector Hernán Porras Díaz; el director de Admisiones, Camilo Londoño Sánchez; y el director de UISALUD, Gonzalo Gómez Patiño.



Estas capacitaciones permiten sensibilizar a los funcionarios para identificar aquellas situaciones que requieren un enfoque diferencial y actuar de manera específica.

Así mismo, se busca activar rutas de atención especiales que propendan una prestación eficaz, eficiente y oportuna a todos los usuarios de UISALUD.

# El ejercicio: un hábito saludable que debe contar con acompañamiento profesional

Por: Mauricio Prada Solano  
Dirección de Comunicaciones UIS

**E**l deporte es vida y salud, pero para que sus beneficios sean realmente efectivos y seguros, es crucial que las rutinas de ejercicio estén guiadas por profesionales. La Universidad Industrial de Santander, a través de su Unidad Especializada de Salud (UISALUD), ofrece a sus usuarios la oportunidad de mejorar sus hábitos saludables en un entorno de alta calidad: el Gimnasio Bienestar PRO, un espacio equipado con tecnología de última generación y la supervisión constante de expertos capacitados.

Ubicado en el edificio de Bienestar PRO está disponible de lunes a viernes, desde las 5:00 a. m. a 8:00 p. m. Los usuarios pueden acceder mediante remisión médica de UISALUD o por iniciativa propia, pero en ambos casos, antes de comenzar cualquier rutina, es imprescindible realizar una evaluación por fisioterapeuta directamente en el gimnasio.

## Cuidado especializado para todos los usuarios

Aquellos usuarios con riesgos cardiovasculares u osteomusculares de moderados a altos, deben contar con una valoración médica obligato-



ria antes de iniciar su actividad física. Los entrenadores del Gimnasio Bienestar PRO diseñan rutinas personalizadas, adaptadas a las necesidades y capacidades de cada persona. Además, el acompañamiento es constante: los usuarios de alto o mediano riesgo recibirán supervisión detallada en cada sesión, mientras que aquellos con bajo riesgo tendrán orientación y podrán solicitar asistencia cuando lo necesiten.

## Organización y responsabilidad

Para garantizar un ambiente organizado y seguro, es indispensable que los usuarios reserven con anticipación su horario de entrenamiento. Cada persona podrá agendar una sesión diaria, con un mínimo de tres sesiones por semana. El cumplimiento de estos horarios ayuda a evitar

congestiones y asegura una experiencia más fluida para todos.

Es importante destacar que, ante la presencia de síntomas gripales, se recomienda a los usuarios abstenerse de asistir al gimnasio y contactarse con el servicio de salud. Cuidar la salud de los demás es parte de la responsabilidad compartida en este espacio.

Recomendaciones clave para disfrutar de una experiencia completa:

- Asista al gimnasio con ropa y zapatos deportivos.
- Lleve una toalla personal de mano o mediana.
- Recuerde llevar hidratación.
- El gimnasio cuenta con toallas desechables y desinfectante para limpiar las máquinas antes y después de su uso.
- Tras finalizar la rutina, deje los equipos organizados.
- Los usuarios tienen acceso a duchas para utilizar al terminar sus rutinas.

Con estos servicios y acompañamiento especializado, el Gimnasio Bienestar PRO de UISALUD se posiciona como un espacio ideal para fomentar el ejercicio responsable, mejorar la salud y adoptar hábitos de vida más saludables.

**¡La salud es el mayor bienestar!**



# ¡Ojo con las citas no asistidas!

Cumplir con su cita es un **acto de responsabilidad**

¡Cuidemos nuestra salud y la de los demás!  
#AsistaASuCita

Para cancelar su cita:

Teléfono: 607 6344000 ext. 4110 - 4101 - 4102 - 4210

Correo: uisalud.cancelacion@uis.edu.co



## ¿Ya actualizó sus datos?

Mantener su información al día le permite recibir atención oportuna y de calidad.

¡Su bienestar es nuestra prioridad!



UISALUD

¡A su servicio!

